

PATRICIA SHOLL

Master of Arts Sozialantropologin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Paar- und Familientherapeutin (DGSPF)
Supervisorin (DGSv) und Coach
Gruppenanalytikerin (iA)
Master of Arts Kunsttherapeutin (iA)
Psychoonkologin (iA)
SAFE® Mentorin
Traumazentrierte Fachberaterin
(nach den Standards der DeGPT*)



Mit Freude ernsthaft sein. >>>

Supervision
Coaching
Gruppen-Selbsterfahrung
Kunsttherapie
Paartherapie
Familientherapie

Praxis Sholl
Ebersstr. 62
10827 Berlin

Tel: 030 20 68 84 41
Fax: 0322 23 73 42 32
E-Mail: info@patriciasholl.de

Website: www.patriciasholl.de

"Wir können der Tatsache nicht ausweichen, dass jede einzelne Handlung, die wir tun, ihre Auswirkung auf das Ganze hat."
(Albert Einstein)

Supervision, was ist das?

Supervision ist eine Unterstützung, die eigene berufliche Rolle zu gestalten und einen angemessenen Standpunkt in der Zusammenarbeit mit Kolleginnen, Vorgesetzten und der Institution einzunehmen.

Ihr Ziel ist es, die Menschen zu unterstützen, ihre Aufgabe effektiver für sich und die Institution zu erfüllen.

Mit Supervision gelingt es besser:

- * mit beruflicher Überforderung und Stress besser umzugehen
- * belastende berufliche Situationen zu verstehen und nützliche Handlungsstrategien kennenzulernen, um sie in Zukunft anders zu meistern
- * sich mit verschiedenen institutionellen Anforderungen (z.B. Rollenkonflikten, Rollenwechsel, Umstrukturierungen) auseinanderzusetzen
- * Klären der Kompetenzverteilungen und Arbeitsprozesse optimieren
- * Optimieren der Kommunikation und Kooperation
- * Teamkonflikte zu bewältigen
- * persönliche Kompetenzen weiterzuentwickeln
- * Berufliche Identität zu entfalten

Verschiedene Methoden können verknüpft werden, zum Beispiel:

- * Repräsentationsformen für Systeminformationen (Genogramme, Systemzeichnungen und Organigramme)
- * Skulptur und Systembretter zur Visualisierung sozialer Systeme bzw. Teilsysteme
- * Blitzlicht
- * Biografiearbeit
- * Brainstorming
- * Feedback
- * Moderation
- * Reflecting Team und Rollenspiele.

Thematische Schwerpunkte:

- * Einzelsupervision
- * Gruppensupervision
- * Fallsupervision in Teams und besonders belasteten Teams
- * Unbewusste Prozesse: Gegenübertragung, Parallelprozesse
- * Teamsupervision
- * Supervision und Entwicklung in Organisationen
- * Interkulturelle Supervision, transkulturelle Kommunikation und Diversity
- * Leitungssupervision: die Entwicklung und Unterstützung eines zur Aufgabe und zur Person passenden Führungsstiles und entsprechender Organisationsformen

Kosten

Das Honorar der Supervision werden in der Regel mit dem Auftraggeber frei verhandelt.

Die Kosten für Supervision stehen in Abhängigkeit zum Auftrag in Bezug auf den Auftragsgegenstand, die Anzahl der Personen, welche Leistungen in Anspruch nehmen u. a. mehr.

Sie werden in der Regel mit dem Auftraggeber frei verhandelt.

Die Kosten für Supervision werden nach Zeit berechnet. Sie liegen zwischen 70 Euro und 150 Euro pro Sitzung (je nach Vereinbarung zwischen 50 und 120 Minuten Dauer).

Die Höhe des Honorars hängt im Wesentlichen von folgenden Faktoren ab:

- * vom Anliegen des Supervisanden, bzw. der Organisation;
- * von der Form der Supervision (Einzel-, Gruppen- oder Teamsupervision);
- * vom Supervisionsort (Praxis des Supervisors oder anfallende Anfahrtszeiten);

Supervisionssitzungen mit Gruppen umfassen in der Regel mindestens eine Doppelsitzung (90 - 120 Minuten).

Supervision und Beratung sind in der Regel steuerlich absetzbar.