

## PATRICIA SHOLL

Master of Arts Sozialantropologin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Paar- und Familientherapeutin (DGSF)  
Supervisorin (DGSv) und Coach  
Gruppenanalytikerin (iA)  
Master of Arts Kunsttherapeutin (iA)  
Psychoonkologin (iA)  
SAFE® Mentorin  
Traumazentrierte Fachberaterin  
(nach den Standards der DeGPT\*)



Mit Freude ernsthaft sein. >>>

Supervision  
Coaching  
Gruppen-Selbsterfahrung  
Kunsttherapie  
Paartherapie  
Familientherapie

Praxis Sholl  
Ebersstr. 62  
10827 Berlin

Tel: 030 20 68 84 41  
Fax: 0322 23 73 42 32  
E-Mail: [info@patriciasholl.de](mailto:info@patriciasholl.de)

Website: [www.patriciasholl.de](http://www.patriciasholl.de)

«Nur wenige Führungskräfte sehen ein, dass sie letztlich nur eine Person führen müssen, nämlich sich selbst.»  
(Peter Ferdinand Drucker)

### Coaching, was ist das?

Coaching ist eine kurz- bis mittelfristiges lösungs- und zielorientiertes Beratungsangebot für Menschen in persönlichen und beruflichen Veränderungsprozessen.

## Ihr Ziel ist es,

die Menschen zu unterstützen, Befähigungen zu entwickeln.

Meist geht es um konkrete Ziele, um das Erreichen eines Soll-Zustands.

Coaching hilft Lösungen auf anstehende Fragen zu finden bzw. zu erarbeiten.

Dazu kann gehören:

- \* sich vor wichtigen Gesprächen professionell vorbereiten
- \* persönliche Ressourcen stärken
- \* eigene Strukturen reflektieren optimieren
- \* Persönlichkeits- und Verhaltensveränderungen anregen
- \* Verbesserung der Lern- und Leistungsfähigkeit
- \* ihre Handlungsspielräume erweitern
- \* persönliche und berufliche Problemfelder klären
- \* Konflikte in ihrem Berufsalltag lösen
- \* Stressbewältigung
- \* berufliche Neuorientierung
- \* Work-Life-Balance
- \* Führungskompetenz optimieren

## Verschiedene Methoden können verknüpft werden, zum Beispiel:

- \* Repräsentationsformen für Systeminformationen  
(Genogramme, Systemzeichnungen und Organigramme)
- \* Skulptur und Systembretter zur Visualisierung sozialer Systeme  
bzw. Teilsysteme
- \* Blitzlicht
- \* Biografiearbeit
- \* Brainstorming
- \* Feedback
- \* Moderation
- \* Reflecting Team und Rollenspiele.

## Kosten

Das Honorar des Coachings werden in der Regel mit dem Auftraggeber frei verhandelt. Die Kosten für Supervision stehen in Abhängigkeit zum Auftrag in Bezug auf den Auftragsgegenstand, die Anzahl der Personen, welche Leistungen in Anspruch nehmen u. a. mehr.

Sie werden in der Regel mit dem Auftraggeber frei verhandelt.

Die Kosten für Coaching werden nach Zeit berechnet. Sie liegen zwischen 65 Euro und 130 Euro pro Sitzung (je nach Vereinbarung zwischen 50 und 120 Minuten Dauer).

Die Höhe des Honorars hängt im Wesentlichen von folgenden Faktoren ab:

- \* vom Anliegen der KlientInnen;
- \* von der Form des Coachings (Einzel-, Gruppen- oder Team-);
- \* vom Coachingsort (Praxis des Coachs oder anfallende Anfahrtszeiten);

Coaching-Sitzungen mit Gruppen umfassen in der Regel mindestens eine Doppelsitzung (90 - 120 Minuten).

Coaching ist in der Regel steuerlich absetzbar.